

# الوقاية والسيطرة على العدوى في بيئات الرعاية الصحية: دورة العناية الصحية في الوقاية والسيطرة على العدوى

**المدة:** 5 يوم

**اللغة:** ar

**كود الكورس:** IND5 - 170

## هدف الكورس

بحلول نهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على: ـ فهم أهمية التحكم في العدوى في بيئات الرعاية الصحية. ـ التعرف على كيفية انتشار العدوى في البيئات السريرية. ـ تطبيق التدابير الوقائية القياسية والمعتمدة على الانتقال. ـ استخدام معدات الحماية الشخصية بشكل صحيح وآمن. ـ تعزيز ممارسات نظافة اليدين. ـ إدارة تنظيف البيئة والتخلص من النفايات. ـ الاستجابة لتفشي العدوى بفعالية.

## الجمهور

هذه الدورة مثالية للمتدربين التالية:

- الكوادر الطبية على الخطوط الأمامية.
- موظفو تنظيف المستشفيات.
- عمال الاستجابة الطارئة.
- المشرفون ومديرو الصحة.
- موظفو عيادات الصحة المجتمعية.
- الممرضات ومساعدات التمريض.
- الصيادلة وفنيو المختبرات.
- ضباط مراقبة العدوى.
- أي شخص يعمل في رعاية المرضى المباشرة أو غير المباشرة.

## منهجية التدريب

```html

يجمع هذا الدورة بين الجلسات التي يقودها المدربون، والأدوات البصرية، والسيناريوهات العملية، والعروض التوضيحية العملية. يشارك المشاركون في مقاطع فيديو قصيرة، ومناقشات جماعية، واختبارات، وأمثلة واقعية من المستشفيات والعيادات. ستدعم الأدلة والقوائم المرجعية القابلة للتنزيل التطبيق في مكان العمل.

```

# الملخص

الوقاية والسيطرة على العدوى (IPC) تعتبر جزء حيوي من سلامة المرضى وجودة الرعاية الصحية. تساهم في تقليل مخاطر العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية (HAIs) وتحمي كل من المرضى والعاملين في المجال الصحي. بدون ممارسات قوية للوقاية والسيطرة على العدوى، تصبح المستشفيات والعيادات مناطق عالية الخطر لانتشار العدوى.

هذا التدريب مصمم لتزويد العاملين في مجال الرعاية الصحية بالمعرفة والأدوات العملية اللازمة لتطبيق تدابير الوقاية والسيطرة على العدوى بشكل آمن وفعال. يغطي المبادئ الأساسية لـ IPC، ممارسات النظافة، استخدام معدات الحماية الشخصية (PPE)، السلامة البيئية، واستجابة الطوارئ. من خلال دروس مبسطة، أمثلة واقعية، وأدوات تفاعلية، يُعتبر هذا التدريب الفرصة لتنفيذ معايير IPC الدولية بفعالية في أي بيئة للرعاية الصحية.

# محتوى الكورس والمخطط الزمني

**القسم 1: مقدمة في الوقاية من العدوى والسيطرة عليها**

- ما هي الوقاية من العدوى والسيطرة عليها؟
- أهمية الوقاية من العدوى لسلامة المرضى.
- العدوى الشائعة المرتبطة بالرعاية الصحية.
- الإرشادات والمعايير العالمية.

**القسم 2: فهم انتقال العدوى**

- طرق الانتقال: الاتصال، الرذاذ، الهواء.
- سلسلة العدوى.
- العوامل التي تزيد من خطر العدوى في المستشفيات.

**القسم 3: الاحتياطات القياسية في الممارسة اليومية**

- نظافة اليدين: الخطوات والتوقيت.
- نظافة الجهاز التنفسي وآداب السعال.
- ممارسات الحقن الآمنة.
- التنظيف السليم للمعدات الطبية.

**القسم 4: الاحتياطات المعتمدة على طرق الانتقال**

- احتياطات الاتصال والرذاذ والهواء.
- إجراءات غرف العزل.
- إدارة التعرض ومنع التلوث المتبادل.

**القسم 5: معدات الحماية الشخصية (PPE)**

- أنواع معدات الحماية الشخصية ومتى يتم استخدامها.
- الخطوات الصحيحة لارتداء وإزالة معدات الحماية الشخصية.
- إرشادات التخلص وإعادة الاستخدام.
- الأخطاء الشائعة التي يجب تجنبها.

**القسم 6: النظافة البيئية**

- بروتوكولات التنظيف والتطهير.
- تقسيم المناطق في أجنحة المستشفى.
- فصل النفايات والتخلص الآمن منها.
- إدارة الأقمشة والعناصر القابلة لإعادة الاستخدام.

**القسم 7: الاستعداد والاستجابة لتفشي الأمراض**

- التعرف على العلامات المبكرة لتفشي الأمراض.
- تتبع المخالطين والإبلاغ.
- حماية الموظفين أثناء الأوبئة.
- التواصل مع المرضى وأسرهم.

## تفاصيل الشهادة

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية (e-Certificate) من Holistique Training.

شهادات Holistique Training معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم (BAC) وخدمة اعتماد التطوير المهني المستمر (CPD)، كما أنها معتمدة وفق معايير ISO 9001 وISO 21001 وISO 29993.

لهذه الدورة من خلال شهاداتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة، CPD ووفقًا لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training. التدريب من

.لأي دورة واحدة نقدمها حاليًا CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة

## التصنيفات

الصحة والسلامة والبيئة, الرعاية الصحية والصيدلانية

## مقالات ذات صلة



**Principles to Enhanced Health & Safety Management in 2025 10**

Explore Health & Safety Management—its importance and 10 guiding principles to protect .well-being, ensure compliance, and drive safer workplaces