OSHA



معايير إدارة الصحة والسلامة المهنية ـ أوشا باللغة العربية

المدة: 10 يوم

اللغة: ar

كود الكورس: PO2-103

هدف الكورس

epon completion of this course, participants will be able to:ع

- فهم دورك في العمل من حيث الصحة والسلامة.
- تفويض المهام والتقييمات للأفراد لضمان الحصول على صورة كاملة ودقيقة عن عملك.
- تطوير عملية تقييم المخاطر والتدقيقات الدورية.

- التعامل بشكل مناسب مع الحوادث والحوادث إذا حدثت.
- تقليل الحوادث باستخدام معايير تقييم المخاطر الخاصة بك.
- تجنب الكوارث وتنفيذ خطط الطوارئ عند الضرورة.
- تدريب موظفيك على الالتزام بالسياسات والإجراءات والحصول على موافقتهم.
- فهم دور OSHA في مساعدة التحسين المستمر.

الجمهور

تم تصميم هذه الدورة للأشخاص الذين لديهم مسؤوليات في مجال الصحة والسلامة أو أي فرد مهتم بمعرفة المزيد عن التزاماتهم في مجال الصحة والسلامة كصاحب عمل. ستكون الدورة مفيدة للأشخاص التالية:

- أصحاب الأعمال
- موظفو الصحة والسلامة
- مدراء الأقسام
- المديرون
- مقيمو تقييم المخاطر
- المراجعون
- أصحاب العقارات التجارية
- محترفو الإسعافات الأولية
- مشرفو الحرائق

منهجية التدريب

يستخدم هذا الدورة مجموعة متنوعة من أساليب التعلم للكبار لتعزيز الفهم والإدراك لممارسات الصحة والسلامة الجيدة. سيشاهد المشاركون عروضًا تقديمية لفهم التزاماتهم كأرباب عمل، ويقومون بإجراء تقييمات عملية للمخاطر استنادًا إلى دراسات حالة واقعية، ويدخلون في مناقشات جماعية حول نقاط الألم والحلول في مجالات أعمالهم الخاصة.

سيعود كل مشارك إلى العمل برؤية واضحة للتغييرات وإطار عمل للتحسينات لجعل بيئة العمل أكثر أمانًا لجميع الموظفين.

الملخص

تُستخدم معايير الصحة والسلامة المهنية عالميًا من قبل المؤسسات لضمان سلامة ورعاية الموظفين. من الضروري أن تفهم جميع الشركات كيفية إجراء تقييمات المخاطر بدقة، وتوظيف الأشخاص الذين تم تدريبهم بشكل كافٍ في الإسعافات الأولية، ووضع سياسات وإجراءات صارمة للإبلاغ عن الحوادث والتصرف فيها إذا حدثت.
بصفتك صاحب عمل أو مدير للصحة والسلامة، من المهم أن تقوم بتقييم منتظم لمبنى عملك وإجراءاتك لفهم كيفية حدوث الحوادث والحد منها. يمكن أيضًا أن تمنحك تسجيل وتحقيق الأحداث السابقة رؤية حول أسباب الحوادث وتحديد حلول مناسبة.
تدريب جميع الموظفين على التعرف على المخاطر الصحية والسلامة وفهم دورهم داخل العمل بخصوص الصحة والسلامة يمكن أن يساعد الشركة على الحفاظ على ممارسات آمنة والاستجابة بسرعة لأي حوادث أو كوارث.

محتوى الكورس والمخطط الزمني

Section 1: What is OSHA?

- What does OSHA mean to you?
- Policies and procedures of health and safety management.
- Whose responsibility is health and safety?
- Creating safe systems at work.
- OSHA Inspections and preparation.
- The processes of safety management (OSHA 1910.119).

Section 2: Occupational Health Risk Assessments

- Understanding your high-risk areas.
- How to mitigate known risks.
- Get your employees involved.
- Managing procedural failure.
- Dealing with chemicals.
- Physical hazards.
- Health hazards.
- Hazard communication (OSHA 1910.1200)
- Pathogens and sanitation (OSHA 1910.1030 & 1910.141).
- Noise reduction (OSHA 1910.95)
- Health surveillance operations.
- HAZOP studies.

Section 3: Occupational Health and Your Employees

- Monitoring your employees' safety.
- Display Screen Equipment Assessments.
- Equipment provision and testing.
- Dealing with employee hazards and disabilities.
- Occupational health review and results.

Section 4: Office Environments and Fire Hazards

- The Fire Triangle.
- Fire drills and equipment.
- Maintaining equipment and ensuring adequate access.
- Fire safety training and fire warden accountability.
- Removing fire hazards.
- Regular assessments, results, and feedback.
- Flammable liquids (OSHA 1910.106).

Section 5: Heights and Confined Spaces

- Manual handling.
- Working with scaffolding (OSHA 1926.450).
- Ladder and climbing assessments (OSHA 1910.23).
- Obtaining the correct work permits.
- Confined spaces and the required permits (OSHA 1910.146).
- Correct PPE and what it's used for (OSHA 1910.132).

Section 6: Health & Safety Policies

- Policies and procedures review.
- Understanding the human element of health and safety.
- Employing health and safety representatives.
- A new process envelope.
- Developing understanding from employees.
- Emergency response - how to handle a disaster (OSHA 1910.119).

Section 7: Incident Recording & Monitoring

- Investigating incidents and recording results (OSHA 1910.199).
- Causes and future planning for mitigation.
- Implementing new procedures.

- monitoring adherence using process safety indicators ANSI/API RP 754.

تفاصيل الشهادة

Holistique Training. عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من (e-Certificate) وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية من Holistique Training.

وخدمة اعتماد التطوير المهني (BAC) معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم Holistique Training شهادات ISO 29993.وISO 21001وISO 9001 كما أنها معتمدة وفق معايير ،(CPD) المستمر

لهذه الدورة من خلال شهاداتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة، CPD ووفقًا لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training. التدريب من .لأي دورة واحدة نقدمها حاليًا CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة

التصنيفات

الصحة والسلامة والبيئة, الرعاية الصحية والصيدلانية, الدورات المعتمدة من NEBOSH

مقالات ذات صلة



Principles to Enhanced Health & Safety Management in 2025 10

Explore Health & Safety Management—its importance and 10 guiding principles to protect .well-being, ensure compliance, and drive safer workplaces

YouTube Video

https://www.youtube.com/embed/tHwoFw2S6z4?si=vUQuSC2IL20VvUvu