

أدوات تحليل العواطف والكشف المبكر عن الصحة النفسية باستخدام الذكاء الاصطناعي

المدة: 5 يوم

اللغة: ar

كود الكورس: PI2-117

هدف الكورس

بحلول نهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم كيفية تحليل الذكاء الاصطناعي لدلائل العواطف ومؤشرات الصحة العقلية.
- استكشاف استخدام تعلم الآلة في الكشف المبكر عن الضغوط النفسية.
- تقييم الأدوات لتحليل الصوت والنصوص وتعابير الوجه.
- تحديد التطبيقات المحتملة في العلاج، والتعليم، والموارد البشرية، والرعاية الصحية عن بعد.
- التعرف على القلق الأخلاقي، ومخاطر الخصوصية، والقيود لتشخيص الذكاء الاصطناعي.
- تطوير استراتيجيات لدمج أدوات الذكاء الاصطناعي في برامج دعم الصحة العقلية.
- تعزيز الابتكار المسؤول في الذكاء الاصطناعي والرفاهية العقلية

الجمهور

هذه الدورة مثالية لـ:

- محترفي الصحة النفسية وعلماء النفس والمستشارين.
- مطوري تكنولوجيا الرعاية الصحية واستراتيجيي الصحة الرقمية.
- محترفي الموارد البشرية ومنسقي صحة العمل.
- الباحثين في الذكاء الاصطناعي العاملين على تتبع السلوك والذكاء العاطفي.
- المربين ومستشاري المدارس الذين يعملون على رعاية رفاهية الطلاب.
- المنظمات غير الحكومية وفرق الصحة العامة وصناع القرار.
- مطوري تطبيقات الهواتف ومصممي واجهة المستخدم في قطاعات الصحة والرفاهية.

منهجية التدريب

يجمع هذا الدورة بين النظرية والتطبيق العملي من خلال محاضرات الخبراء، والعروض الحية، ومناقشات الحالات الأخلاقية، واستكشاف الأدوات. سيقوم المشاركون بتقييم منصات الذكاء الاصطناعي العاطفي، وتحليل سيناريوهات المستخدمين، والمشاركة في جلسات تصميم جماعية لتطوير نماذج أولية لحلول دعم الصحة النفسية المسؤولة باستخدام الذكاء الاصطناعي.

الملخص

الصحة النفسية هي واحدة من التحديات العاجلة في عصرنا— والذكاء الاصطناعي يظهر كحليف قوي في تحديد التوتر العاطفي ودعم التدخلات المبكرة. من تحليل تعبيرات الوجه ونبرة الصوت إلى مراقبة السلوك الرقمي والمشاعر، تساعد الأدوات التي يديرها الذكاء الاصطناعي الأطباء والباحثين والمنظمات على كشف المخاطر النفسية بشكل أسرع وأكثر توضيحًا.

يقدم هذا البرنامج استكشافًا عمليًا وأخلاقيًا لكيفية استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي لدعم فحص الصحة النفسية ومراقبتها وأنظمة الدعم. سيقوم المشاركون بدراسة العلم وراء كشف العواطف، واستكشاف المنصات والتطبيقات الحالية، وفهم كيفية تطبيق هذه الأدوات بمسؤولية في إعدادات الرعاية الصحية والتعليم وصحة مكان العمل وإعدادات البحث.

محتوى الكورس والمخطط الزمني

Section 1: Introduction to AI and Mental Health

- Overview of mental health challenges and unmet needs
- What AI can and cannot do in mental health support
- Core technologies: NLP, affective computing, behavioral analytics
- From reactive to proactive mental health care
- Global case studies: AI in suicide prevention, mood tracking, and CBT tools

Section 2: Emotion Analysis Technologies and Tools

- (Emotion recognition through facial expression analysis (e.g., Affectiva, EmoReact
- (Voice and tone analysis (e.g., Ellipsis Health, Cogito
- Text-based emotion detection in chatbots and support apps
- Combining physiological data with digital behavior signals
- Accuracy, sensitivity, and bias in emotion detection algorithms
- Hands-on demo: testing emotion AI platforms and mobile apps

Section 3: Early Detection and Risk Monitoring

- AI in detecting depression, anxiety, and PTSD indicators
- Monitoring social media and digital habits for mental health signals

- AI-powered journaling and mood assessment tools
- Integration with wearable devices and telemedicine platforms
- Use cases in schools, workplaces, and clinical settings
- Challenges in false positives, over-monitoring, and user trust

Section 4: Ethics, Privacy, and Human Oversight

- Informed consent and transparency in mental health AI tools
- Protecting sensitive emotional and psychological data
- Cultural sensitivity and avoiding diagnostic overreach
- Human-in-the-loop models and the role of therapists
- (Legal frameworks and data protection laws (GDPR, IPAA
- Ethical evaluation frameworks and responsible innovation practices

Section 5: Designing AI-Enhanced Mental Health Systems

- Planning safe implementation of emotion AI in organizations
- Collaborating with clinicians, developers, and data scientists
- Evaluation metrics for success: wellbeing, usability, and adoption
- Building user trust and emotional safety in tech interface
- Future trends: emotion-aware virtual assistants, real-time mood trackers, and VR-based therapy
- Final workshop: Designing a mental health AI concept for a chosen context

تفاصيل الشهادة

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية (e-Certificate) من Holistique Training.

شهادات Holistique Training معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم (BAC) وخدمة اعتماد التطوير المهني (CPD)، كما أنها معتمدة وفق معايير ISO 9001 وISO 21001 وISO 29993.

لهذه الدورة من خلال شهاداتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة، CPD ووفقًا لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training. التدريب من لأي دورة واحدة نقدمها حاليًا CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة.

التصنيفات

الذكاء الاصطناعي وإدارة البيانات, التكنولوجيا

مقالات ذات صلة



ما هي أهمية التعاطف في القيادة؟

في عالم القيادة الحديث، يتزايد الاهتمام بأهمية صفات القائد، ومن بين هذه الصفات الرئيسية تبرز بشكل لافت صفة التعاطف. فالتعاطف لا يقتصر على مجرد مظهر إنساني، بل يمتد ليكون أحد العوامل الحيوية في تحقيق القيادة الفعالة.