

تطوير برنامج صحة العمل في مكان العمل

المدة: 5 يوم

اللغة: ar

كود الكورس: MG2 - 190

هدف الكورس

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم أهمية وتأثير برامج العافية في مكان العمل.
- تقييم احتياجات العافية للموظفين باستخدام الاستبيانات والبيانات الصحية.
- تصميم استراتيجيات عافية مخصصة تتماشى مع أهداف المؤسسة.
- تخطيط وتنفيذ مبادرات العافية بميزانيات محددة ومؤشرات أداء رئيسية.
- تحفيز الموظفين من خلال التواصل المستهدف والحوافز.
- مراقبة وتقييم نتائج البرنامج لتحقيق التحسين المستمر.

الجمهور

هذه الدورة مناسبة لـ:

- المتخصصين في الموارد البشرية والمديرين.
- مسؤولي الرفاهية وقادة الفرق.
- أخصائيي الصحة المهنية.
- المدربين في الشركات ومستشاري الثقافة.
- أصحاب الأعمال والمديرين التنفيذيين.
- أي شخص مسؤول عن رفاهية الموظفين في المؤسسات.

منهجية التدريب

سيكتسب المشاركون المعرفة من خلال مجموعة من الأساليب التعليمية الجذابة المصممة لتعزيز الفهم العملي. يشمل التدريب جلسات يقودها مدربون مع مرئيات واضحة وسهلة المتابعة، ودراسات حالة حقيقية من برامج الصحة الناجحة في المؤسسات، ومناقشات جماعية تفاعلية تركز على استراتيجيات التخطيط. كما سيشارك المتعلمون في تمارين عملية باستخدام أدوات فعالة مثل قوائم التحقق، واستطلاعات الموظفين، ونماذج استراتيجيات الصحة. لتعزيز المفاهيم الأساسية، تتضمن الدورة اختبارات قصيرة وأنشطة محاكاة ترشد المشاركين خلال خطوات تصميم وتنفيذ برنامج صحي فعال.

الملخص

تقدم هذه الدورة التدريبية خارطة طريق عملية لتصميم وتنفيذ برامج فعّالة للعافية في مكان العمل. مع تزايد مستويات التوتر والإرهاق والحالات الصحية المزمنة بين الموظفين، تحتاج المؤسسات إلى استراتيجيات عافية منظمة لدعم الصحة البدنية والنفسية لفرقها.

في هذه الدورة، سيستكشف المشاركون المكونات الأساسية لتخطيط العافية ـ بدءًا من تقييم الاحتياجات إلى إشراك الموظفين، وتنفيذ الأنشطة، وتقييم النتائج. تعتبر هذه الدورة مثالية للمهنيين الذين يهدفون إلى بناء بيئة عمل أكثر صحة وإنتاجية من خلال ممارسات عافية مستدامة.

محتوى الكورس والمخطط الزمني

Section 1: Introduction to Workplace Wellness

- Definition and goals of wellness in the workplace.
- Benefits for employees and organizations.
- Global trends in wellness programs.
- The role of leadership in supporting well-being.

Section 2: Assessing Wellness Needs

- Conducting employee wellness surveys.
- Identifying health and engagement gaps.
- Reviewing existing HR and absenteeism data.
- Gaining leadership and employee input.

Section 3: Designing a Wellness Strategy

- Setting SMART wellness goals and KPIs.
- Choosing program components (mental, physical, emotional).
- Tailoring initiatives to company culture and team demographics.
- Integrating wellness into HR and business policies.

Section 4: Planning and Budgeting

- .Estimating costs and resource needs
- .Choosing vendors, partners, or internal leads
- .Building a 6–12 month wellness activity calendar
- .Identifying funding sources and ROI expectations

Section 5: Implementation and Program Launch

- .Preparing a launch plan with timelines
- .Building wellness ambassador or champion roles
- .Creating communications and promotional materials
- .Hosting launch events or virtual sessions

Section 6: Boosting Engagement and Participation

- .Understanding motivation and behavior change
- .Offering incentives and wellness challenges
- .Making programs inclusive and accessible
- .Encouraging leadership participation and testimonials

Section 7: Evaluation and Continuous Improvement

- .Collecting participation data and feedback
- .Analyzing program outcomes vs. objectives
- .Reporting results to management and teams
- .Adjusting strategies based on engagement and health trends

Section 8: Building a Wellness Culture

- .Embedding wellness into everyday work routines
- .Aligning policies with well-being priorities
- .Supporting hybrid and remote teams
- .Celebrating wellness wins and sustaining momentum

تفاصيل الشهادة

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. (e-Certificate) وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية من Holistique Training.

وخدمة اعتماد التطوير المهني (BAC) معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم Holistique Training شهادات ISO 29993.و ISO 21001و ISO 9001 كما أنها معتمدة وفق معايير ،(CPD) المستمر

لهذه الدورة من خلال شهاداتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة ،CPD ووفقًا لمعايير خدمة اعتماد .Holistique Training التدريب من .لأي دورة واحدة نقدمها حاليًا CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة

التصنيفات

الصحة والسلامة والبيئة, الرعاية الصحية والصيدلانية, إدارة الموارد البشرية HR, القيادة والإدارة

مقالات ذات صلة



Enhancing Workplace Health: Top 15 Employee Wellness Programs

Employee wellness programs are essential for fostering a healthy and productive workplace. These initiatives promote employee engagement and satisfaction by addressing physical, mental, and emotional well-being. This blog post outlines key elements of successful wellness programs and provides innovative examples organisations can implement to

.effectively support their workforce