

تحسين ديناميكيات عقلية القيادة في العربية

المدة: 5 يوم

اللغة: ar

كود الكورس: MG2-147

هدف الكورس

عند إتمام هذه الدورة التفاعلية، سيكون المشاركون قادرين على:

- استغلال إمكانيات العقل الباطن لتحقيق الأداء الأمثل والابتكار.
- تعزيز نظام التنشيط الشبكي (RAS) للحفاظ على التركيز والوضوح في مواجهة التحديات.
- تنمية واستثمار مهارات العلاقات الشخصية للقيادة الفعالة والتعاون.
- تطبيق مبادئ متقدمة في اللدونة العصبية وتكوين الخلايا العصبية لتعزيز المرونة الإدراكية والقدرة على التحمل.
- تقييم وتحسين أنماط التفكير لتعزيز الرفاهية الشاملة والنجاح المستدام.
- تطوير إطار عمل شخصي ومستدام للتوجيه الذاتي من أجل النمو والتطور المستمر.

الجمهور

هذه الدورة الشاملة مناسبة لمجموعة متنوعة من المهنيين، بما في ذلك:

- القادة الناشئون الذين يطمحون إلى بناء أساس قوي في ديناميات التفكير لتحقيق التقدم الوظيفي.

- المديرون والتنفيذيون الراسخون الذين يسعون لتعميق معرفتهم القيادية ومرونتهم.
- القادة المتميزون الملتزمون بالنمو المستمر والتطوير من خلال أحدث الأبحاث والاستراتيجيات في إتقان التفكير.

منهجية التدريب

يعتمد هذا البرنامج على نهج التعلم التجريبي، حيث يجمع بين المحاضرات التفاعلية والأنشطة العملية والممارسات التأملية. سيتفاعل المشاركون مع دراسات حالة من الواقع وأدوات التقييم الذاتي وتمارين عملية لاستكشاف ديناميكيات العقل الباطن وتعزيز التركيز من خلال نظام التنشيط الشبكي (RAS). ستعمل التمارين الجماعية ولعب الأدوار على تطوير المهارات الشخصية والتعاون. سيتم تطبيق مبادئ علم الأعصاب المتقدمة من خلال أنشطة لتحفيز اللدونة العصبية وتكوين الخلايا العصبية. ستضمن جلسات التدريب الشخصية وتطوير إطار عمل للتدريب الذاتي النمو المستمر، مما يمكن المشاركين من تطبيق استراتيجيات التفكير والحفاظ عليها لتحقيق التميز القيادي المستدام.

الملخص

انطلق في رحلة تحويلية مصممة لتمكين القادة من خلال تطوير استراتيجيات ذهنية مرنة وديناميكية. يتعمق هذا الدورة الشاملة في مجالات تطوير العقلية الشخصية، كاشفًا عن الآليات الداخلية العميقة التي تنبثق منها الإنجازات الحقيقية والرضا. من خلال تعزيز عقلية إيجابية وقابلة للتكيف، سيتمكن المشاركون من إطلاق العنان لقدراتهم الكامنة وتحقيق نجاح لا مثيل له في مجالاتهم الشخصية والمهنية.

محتوى الكورس والمخطط الزمني

Section 1: Unveiling the Power of the Subconscious Mind

- Understanding the influential role of the subconscious mind in leadership excellence.
- Exploring techniques to unlock and leverage the potential of subconscious cognition.
- Establishing practices for cultivating self-awareness and harnessing subconscious resources.

Section 2: Strengthening the Reticular Activating System (RAS)

- Defining the Reticular Activating System (RAS) and its significance in goal attainment.
- Strategies for programming and reinforcing the RAS to filter and prioritise information effectively.
- Practical exercises to enhance focus, attention, and goal-directed behaviour.

Section 3: Mastering Interpersonal Relationship Skills

- Recognising the pivotal role of interpersonal relationships in leadership effectiveness.
- Developing empathetic communication and active listening skills for fostering trust and collaboration.
- Implementing strategies to navigate conflicts constructively and build resilient team dynamics.

Section 4: Navigating Neuroplasticity and Neurogenesis

- Understanding the principles of Neuroplasticity and Neurogenesis and their implications for cognitive development.
- Techniques for stimulating brain plasticity and fostering neurogenesis through cognitive challenges and novelty.
- Integrating brain-boosting activities into daily routines to enhance mental agility and adaptability.

Section 5: Optimising Thinking Patterns for Success

- Evaluating and reframing limiting beliefs and cognitive biases to unlock potential.
- Implementing cognitive restructuring techniques to foster positive thinking and resilience.
- Crafting a personalised mindset toolkit for sustaining success and well-being in the face of adversity.

تفاصيل الشهادة

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية (e-Certificate) من Holistique Training.

شهادات Holistique Training معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم (BAC) وخدمة اعتماد التطوير المهني المستمر (CPD)، كما أنها معتمدة وفق معايير ISO 9001 وISO 21001 وISO 29993.

لهذه الدورة من خلال شهاداتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة CPD، ووفقًا لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training. التدريب من حضور CPD في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة لأي دورة واحدة نقدمها حاليًا.

التصنيفات

إدارة المشاريع, القيادة والإدارة

مقالات ذات صلة



ما هي أهمية التعاطف في القيادة؟

في عالم القيادة الحديث، يتزايد الاهتمام بأهمية صفات القائد، ومن بين هذه الصفات الرئيسية تبرز بشكل لافت صفة التعاطف. فالتعاطف لا يقتصر على مجرد مظهر إنساني، بل يمتد ليكون أحد العوامل الحيوية في تحقيق القيادة الفعالة.

YouTube Video

https://www.youtube.com/embed/LkNzEZBKsHw?si=uSN-_bxOUFtBbzNs