

إدارة شاملة للحساسية: تعرف على أفضل الطرق للتحكم في الحساسية

المدة: 5 يوم

اللغة: ar

كود الكورس: IND5 - 142

هدف الكورس

عند إكمال هذه الدورة، سيتمكن المشاركون من:

- فهم الآليات الأساسية وراء الأمراض التحسسية.
- تطوير مهارات في تشخيص وإدارة الحالات التحسسية المتنوعة.
- استكشاف الأساليب المبتكرة للوقاية من الحساسية وإدارتها.
- دمج الاستراتيجيات التقليدية والحديثة لتحقيق رعاية شاملة للحساسية.
- تعزيز قدرتهم على تثقيف المرضى حول إدارة الحساسية وطرق الوقاية منها.

الجمهور

هذه الدورة موجهة إلى:

- المهنيين الطبيين
- أخصائيي الحساسية والمناعة
- الأطباء العامين
- الممرضين ومقدمي الرعاية الصحية
- الممارسين الصحيين
- أخصائيي التغذية
- طلاب الدراسات العليا في الطب وعلوم الحياة

منهجية التدريب

تتضمن الدورة مجموعة متنوعة من الأساليب التعليمية، منها:

- محاضرات تفاعلية
- جلسات عملية للتشخيص والإدارة
- مناقشات جماعية وتحليل دراسات حالة
- جلسات أسئلة وأجوبة بإشراف خبراء
- مواد وموارد شاملة للدورة

الملخص

يقدم هذا الدورة الشاملة نهجًا متكاملًا لفهم وإدارة الحساسية. سيستكشف المشاركون الأسس العلمية للأمراض التحسسية، ويكتسبون مهارات عملية في تشخيص وعلاج الحساسية، ويتعلمون كيفية دمج الممارسات المبتكرة في استراتيجيات إدارة الحساسية الخاصة بهم. تركز هذه الدورة على نهج متوازن يجمع بين المعرفة العلمية والمبادئ الصحية المعاصرة لمعالجة الحالات التحسسية بفعالية.

محتوى الكورس والمخطط الزمني

Section 1: Fundamentals of Allergy & Immunology

- Definition and types of allergic reactions
- Epidemiology of allergic diseases
- The immune system and allergic responses
- Role of IgE and other immune mediators
- Influence of genetics on allergy susceptibility
- Environmental triggers and their impact

Section 2: Diagnosis of Allergic Conditions & Diagnostic Techniques

- Patient history and physical examination
- Identifying symptoms and potential allergens
- Skin prick tests
- Serum-specific IgE tests
- Provocation tests
- Differentiating between allergic and non-allergic conditions
- Comprehensive patient evaluation

Section 3: Management of Allergies and types of treatment

Pharmacological treatments

- Antihistamines, corticosteroids, and immunotherapies
- Indications and contraindications

Non-pharmacological interventions

- Allergen avoidance strategies
- Environmental control measures

Modern management approaches

- Nutritional interventions and dietary modifications
- Mind-body practices: stress management, meditation, and yoga

Section 4: Specialized Allergy Topics (Food, Respiratory &Skin)

- Common food allergens and cross-reactivity
- Diagnosis, management, and prevention strategies
- Allergic rhinitis and asthma
- Treatment approaches and lifestyle modifications
- Atopic dermatitis and contact dermatitis
- Management strategies and comprehensive care

Section 5: Practical Applications and Case Studies

- Performing and interpreting skin prick tests
- Developing personalised management plans and
- Real-world scenarios and problem-solving
- Integrative approaches to complex cases
- Summary of key concepts
- Q&A session with experts

تفاصيل الشهادة

Holistique Training. عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من (e-Certificate) وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية من Holistique Training.

وخدمة اعتماد التطوير المهني (BAC) معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم Holistique Training شهادات ISO 29993.وISO 21001 وISO 9001 كما أنها معتمدة وفق معايير ،(CPD) المستمر

لهذه الدورة من خلال شهاداتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة ،CPD ووفقًا لمعايير خدمة اعتماد .Holistique Training التدريب من .لأي دورة واحدة نقدمها حاليًا CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة

التصنيفات

الصحة والسلامة والبيئة, الرعاية الصحية والصيدلانية, التكنولوجيا

مقالات ذات صلة



Vaccines and Allergic Reactions: Understanding the Risks and How to Manage Them

Vaccines protect against serious diseases, but some people may experience allergic reactions. This blog explains why vaccines can cause allergies, the symptoms to watch for, which vaccines pose higher risks, and what to do if a reaction occurs—helping you stay .informed and safe