

تغذية الإنسان المتقدمة وإدارة النظام الغذائي في العربية

المدة: 5 يوم

اللغة: ar

كود الكورس: IND10 - 110

هدف الكورس

عند الانتهاء من هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم المبادئ الأساسية لتغذية الإنسان.

- تحليل دور العناصر الغذائية في الصحة والوقاية من الأمراض.
- تطوير مهارات في تقييم النظام الغذائي والتخطيط له.
- تعلم استراتيجيات مبنية على الأدلة لإدارة الاحتياجات الغذائية عبر مراحل الحياة.
- تعزيز قدرتهم على تقديم نصائح وتدخلات غذائية مخصصة.

الجمهور

هذه الدورة موجهة إلى:

- أخصائيي التغذية
- الأطباء العامين
- المهنيين الصحيين المتخصصين في التغذية
- الممرضين والمهنيين الصحيين المساعدين
- الباحثين السريريين في مجال التغذية وعلم الحميات
- طلاب الدراسات العليا في التغذية والمجالات ذات الصلة

منهجية التدريب

تعتمد الدورة على مجموعة متنوعة من الأساليب التعليمية، تتضمن ما يلي:

- محاضرات تفاعلية
- جلسات عملية لتقييم وتخطيط النظام الغذائي
- مناقشات جماعية ودراسات حالة
- جلسات أسئلة وأجوبة بإشراف خبراء
- مواد وموارد شاملة للدورة

الملخص

يوفر هذا الدورة الشاملة فهماً معمقاً لتغذية الإنسان وإدارة النظام الغذائي. سيستكشف المشاركون أحدث الأبحاث ومبادئ علم التغذية والاستراتيجيات العملية لتعزيز الصحة المثلى من خلال التغذية. تجمع الدورة بين المعرفة النظرية والتطبيقات

العملية، مما يزود المتخصصين في الرعاية الصحية بالمهارات اللازمة لتقييم وتحسين العادات الغذائية والحالة التغذوية في مختلف الفئات السكانية.

محتوى الكورس والمخطط الزمني

Section 1: Foundations of Human Nutrition

- Overview of macronutrients and micronutrients
- Digestion, absorption, and metabolism of nutrients
- Nutritional requirements and guidelines

Section 2: Nutritional Assessment

- Methods of dietary assessment: 24-hour recall, food diaries, and food frequency questionnaires
- Anthropometric measurements and body composition analysis
- Biochemical and clinical assessment of nutritional status

Section 3: Nutrition Across the Lifespan

- Nutritional needs during pregnancy and lactation
- Infant, child, and adolescent nutrition
- Nutrition for older adults

Section 4: Clinical Nutrition and Disease Management

- Role of nutrition in chronic diseases: diabetes, cardiovascular disease, and obesity
- Nutritional strategies for managing gastrointestinal disorders
- Therapeutic diets and nutrition support

Section 5: Practical Applications and Case Studies

- Developing personalised nutrition plans

- Counselling techniques for behaviour change
- Case studies and problem-solving in clinical nutrition
- Course review, expert Q&A, and certification ceremony

تفاصيل الشهادة

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية (e-Certificate) من Holistique Training.

شهادات Holistique Training معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم (BAC) وخدمة اعتماد التطوير المهني المستمر (CPD)، كما أنها معتمدة وفق معايير ISO 9001 وISO 21001 وISO 29993.

لهذه الدورة من خلال شهاداتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة، CPD ووفقًا لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training. التدريب من لأي دورة واحدة نقدمها حاليًا CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة.

التصنيفات

الأغذية والمشروبات, الرعاية الصحية والصيدلانية, القيادة والإدارة

مقالات ذات صلة



إدارة التغذية في المستشفيات: أساس الرعاية الصحية المتكاملة

تلعب إدارة التغذية في المستشفيات دورًا حيويًا في تعزيز صحة المرضى وتحقيق تعافيهم السريع، حيث تعتمد جودة الرعاية الصحية بشكل كبير على النظام الغذائي المقدم للمرضى. إدارة التغذية هي عملية متكاملة تشمل تخطيط الوجبات، الإشراف على إعدادها، وتقديم استشارات غذائية دقيقة بناءً على الاحتياجات الصحية لكل مريض. مع تطور التحديات