

تصميم للصحة النفسية: العمارة والعافية في العالم العربي

المدة: 5 يوم

اللغة: ar

كود الكورس: IND04 - 122

هدف الكورس

عند الانتهاء من هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم العلاقة بين العمارة والصحة النفسية.
- تعلم مبادئ التصميم التي تعزز الصحة النفسية.
- تطوير مهارات لتقييم وتحسين تأثير البيئات المبنية على الصحة النفسية.
- استكشاف دراسات حالة لتصاميم ناجحة تعزز الصحة النفسية.
- تعزيز قدرتهم على دمج اعتبارات الصحة النفسية في مشاريع التخطيط المعماري والحضري.

الجمهور

هذه الدورة موجهة إلى:

- المهندسين المعماريين ومخططي المدن
- مصممي الديكور الداخلي
- المتخصصين في الصحة النفسية
- مديري مرافق الرعاية الصحية
- المتخصصين في الصحة العامة
- طلاب الدراسات العليا في الهندسة المعمارية وتخطيط المدن والمجالات ذات الصلة

منهجية التدريب

يتبنى الدورة مزيجًا من الأساليب التعليمية، بما في ذلك:

- محاضرات تفاعلية
- ورش عمل تصميم عملية
- مناقشات جماعية ودراسات حالة
- جلسات أسئلة وأجوبة بقيادة خبراء
- مواد ومصادر شاملة للدورة

الملخص

تستكشف هذه الدورة المتقدمة التفاعل بين العمارة والصحة النفسية، مع التركيز على كيفية تأثير البيئة المبنية في تحسين الرفاه النفسي. سيكتسب المشاركون فهماً عميقاً لمبادئ تصميم المساحات التي تعزز الصحة النفسية، ويدركون تأثير العوامل البيئية، ويتعلمون كيفية تطبيق هذه المفاهيم في مشاريع العمارة والتخطيط الحضري المختلفة. تجمع الدورة بين المعرفة النظرية والتطبيقات العملية، مما يجهز المهنيين لخلق بيئات تعزز الرفاه النفسي.

محتوى الكورس والمخطط الزمني

Section 1: Introduction to Architecture and Mental Health

- Overview of the relationship between architecture and mental health
- Historical context and evolving understanding of mental health in design
- Key concepts and principles

Section 2: Environmental Factors and Mental Wellbeing

- Impact of natural light, greenery, and outdoor spaces
- Role of acoustics, colour, and materials in mental health
- Designing for sensory experiences and comfort

Section 3: Principles of Mental Health-Promoting Design

- Creating inclusive and accessible spaces
- Designing for social interaction and community building
- Privacy, safety, and security in mental health design

Section 4: Case Studies and Applications

- Analysis of successful mental health-promoting architectural projects
- Urban planning and Mental well-being: parks, public spaces, and neighbourhoods
- Retrofitting existing structures to enhance mental health

Section 5: Practical Applications and Future Trends

- Hands-on design exercises and workshops
- Developing project proposals incorporating mental health principles
- Future trends in architecture and mental health
- Course review and expert Q&A

تفاصيل الشهادة

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية (e-Certificate) من Holistique Training.

شهادات Holistique Training معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم (BAC) وخدمة اعتماد التطوير المهني (CPD)، المستمر كما أنها معتمدة وفق معايير ISO 9001 وISO 21001 وISO 29993.

لهذه الدورة من خلال شهاداتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة، CPD ووفقًا لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training. التدريب من لأي دورة واحدة نقدمها حاليًا CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة.

التصنيفات

الهندسة, الرعاية الصحية والصيدلانية, إدارة الموارد البشرية HR

مقالات ذات صلة



Urban Design's Role in Mental Wellbeing

Urban design significantly influences mental wellbeing through aspects like accessibility, green spaces, and social interaction. This blog explores how urban environments impact mental health, the principles of effective urban design, examples of cities implementing these concepts, and what the future holds for sustainable urban living.