


# منظورات عالمية حول التغذية والصحة العامة في العالم العربي

**المدة:** 5 يوم

**اللغة:** ar

**كود الكورس:** IND10 - 111

## هدف الكورس

عند إتمام هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم دور التغذية في الصحة العامة والوقاية من الأمراض.
- تطوير مهارات لتقييم ومعالجة التحديات التغذوية على المستوى العالمي.
- التعرف على استراتيجيات فعّالة لمكافحة سوء التغذية والسمنة.
- استكشاف سياسات التغذية العالمية وتطبيقها.
- تعزيز قدرتهم على تصميم وتقييم برامج التغذية.

## الجمهور

هذه الدورة موجهة إلى:

- المتخصصين في الصحة العامة
- أخصائيي التغذية والحميات
- مقدمي الرعاية الصحية
- صناع السياسات في مجالي الصحة والتغذية
- مديري البرامج في التنمية الدولية
- طلاب الدراسات العليا في الصحة العامة والتغذية والمجالات ذات الصلة

## منهجية التدريب

تستخدم الدورة مزيجًا من الأساليب التعليمية، بما في ذلك:

- محاضرات تفاعلية
- جلسات تقييم التغذية العملية
- مناقشات جماعية ودراسات حالة
- جلسات أسئلة وأجوبة بقيادة خبراء
- مواد وموارد شاملة للدورة

## الملخص

يستكشف هذا البرنامج المتقدم تقاطع التغذية والصحة العامة من منظور عالمي. سيكتسب المشاركون فهماً عميقاً لدور التغذية في تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض، وسيتعرفون على التحديات المرتبطة بمكافحة سوء التغذية والسمنة على مستوى العالم، وسيتعلمون استراتيجيات لتنفيذ سياسات وبرامج تغذية فعّالة. يجمع البرنامج بين المعرفة النظرية والتطبيقات العملية، مما يزوّد المتخصصين في الرعاية الصحية وممارسي الصحة العامة بالمهارات اللازمة لتحسين النتائج التغذوية على الصعيد العالمي.

# محتوى الكورس والمخطط الزمني

**Section 1: Introduction to Nutrition and Public Health**

- Overview of nutrition science and its importance in public health
- Global nutrition challenges: malnutrition, micronutrient deficiencies, and obesity
- Key concepts in nutritional epidemiology

**Section 2: Nutritional Assessment and Surveillance**

- Methods for assessing dietary intake and nutritional status
- Population-based nutrition surveys and surveillance systems
- Data analysis and interpretation for public health nutrition

**Section 3: Strategies to Combat Malnutrition and Obesity**

- Interventions to address undernutrition and micronutrient deficiencies
- Strategies for preventing and managing obesity
- Community-based nutrition programs and initiatives

**Section 4: Global Nutrition Policies and Programs**

- Overview of global nutrition policies and frameworks
- Case studies of successful nutrition programs and policies
- Role of international organisations in promoting global nutrition

**Section 5: Practical Applications and Future Directions**

- Designing and implementing nutrition programs
- Monitoring and evaluating nutrition interventions
- Emerging trends and future challenges in global nutrition
- Course review and expert Q&A

## تفاصيل الشهادة

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية (e-Certificate) من Holistique Training.

شهادات Holistique Training معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم (BAC) وخدمة اعتماد التطوير المهني (CPD)، كما أنها معتمدة وفق معايير ISO 9001 وISO 21001 وISO 29993.

لهذه الدورة من خلال شهاداتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة، CPD ووفقًا لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training. التدريب من لأي دورة واحدة نقدمها حاليًا CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة.

## التصنيفات

الأغذية والمشروبات, الصحة والسلامة والبيئة, الرعاية الصحية والصيدلانية

## مقالات ذات صلة

**Global Health in the 21st Century: Policies & Future Prospects**

Explore the key aspects of global health, including infectious disease control, health policies, sustainable development, and future innovations. Learn about the challenges, solutions, and the role of technology and diplomacy in shaping global healthcare.