

أساسيات الإسعافات الأولية: استجابة الطوارئ ومهارات إنقاذ الحياة

المدة: 5 يوم

اللغة: ar

كود الكورس: PO2 - 134

هدف الكورس

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم وتطبيق المبادئ الأساسية للاستجابة الطارئة (DR ABC).
- إجراء الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) وتشغيل جهاز إزالة الرجفان الخارجي الآلي (AED).
- إدارة النزيف والحروق والجروح والإصابات الطفيفة.
- وضع المريض فاقد الوعي في وضعية التعافي.
- التعرف على علامات الصدمة والإصابات والاستجابة لها بشكل مناسب.
- التواصل بفعالية مع خدمات الطوارئ الطبية.

الجمهور

هذه الدورة مناسبة لـ:

- الموظفين وفرق السلامة في مكان العمل.
- طاقم المدارس والمعلمين ومقدمي رعاية الأطفال.
- المتطوعين في المجتمع ومقدمي الرعاية.
- أفراد الأمن ومديري المرافق.
- أي فرد مهتم باكتساب مهارات إنقاذ الحياة الأساسية.

منهجية التدريب

يتبنى هذا الدورة نهجًا عمليًا وتفاعليًا للغاية، مما يضمن للمشاركين اكتساب خبرة عملية من خلال طرق متنوعة وجذابة. تتضمن الدورة عروضًا توضيحية يقودها المدرب لتوجيه المتعلمين خطوة بخطوة، ومحاكاة قائمة على السيناريوهات لتعزيز مهارات حل المشكلات، بالإضافة إلى ممارسة عملية للإنعاش القلبي الرئوي واستخدام جهاز إزالة الرجفان لتطبيقها في العالم الحقيقي. علاوة على ذلك، تساهم المناقشات الجماعية والأمثلة الواقعية في تعزيز الفهم العميق، بينما يساعد تمثيل الأدوار في حالات الطوارئ المشاركين على بناء الثقة في الاستجابة بفعالية للحوادث الحرجة.

الملخص

تم تصميم هذه الدورة لتزويد المشاركين بالمعرفة الأساسية والمهارات العملية اللازمة للاستجابة بثقة وفعالية لحالات الطوارئ الطبية الشائعة. سواء في مكان العمل أو في المنزل أو في الأماكن العامة، يمكن لتدريب الإسعافات الأولية أن يحدث فرقًا حاسمًا في إنقاذ الأرواح وتقليل شدة الإصابات.

من خلال مزيج من التعليم النظري والتمارين العملية، سيتعلم المشاركون تقييم حالات الطوارئ، وتقديم الإنعاش القلبي الرئوي، واستخدام أجهزة إزالة الرجفان، والسيطرة على النزيف، وعلاج الإصابات الطفيفة، وإدارة الحوادث الشائعة مثل الحروق والصدمة وفقدان الوعي. يعزز هذا التدريب اتخاذ القرارات السريعة والهادئة في المواقف ذات الضغط العالي.

محتوى الكورس والمخطط الزمني

Section 1: Foundations of First Aid

- What is first aid and why it matters.
- DR ABC: Danger, Response, Airway, Breathing, Circulation.
- Assessing the scene and ensuring personal safety.
- Calling emergency services and effective communication.

Section 2: Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) and AED Use

- Introduction to CPR and when it’s needed.
- Performing CPR on adults, children, and infants.
- Using an Automated External Defibrillator (AED).
- Practice: CPR and AED simulations.

Section 3: Bleeding, Wounds, and Burns

- Types of wounds and how to manage them.
- Controlling external bleeding with dressings and pressure.
- First aid for minor cuts and abrasions.
- Treating burns: Degrees, cooling, and bandaging.

Section 4: Shock and the Recovery Position

- Recognising and managing signs of shock.
- Importance of the recovery position for unconscious casualties.
- Step-by-step guidance for placing someone in the recovery position.
- Emergency care for fainting and breathing difficulties.

Section 5: Minor Injuries and Common Incidents

- Nosebleeds, sprains, strains, and bruises.
- Head bumps and minor concussions.
- Insect bites, allergic reactions, and stings.
- When to seek medical attention for minor conditions.

تفاصيل الشهادة

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. (e-Certificate) وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية من Holistique Training.

شهادات Holistique Training معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم (BAC) وخدمة اعتماد التطوير المهني المستمر (CPD)، كما أنها معتمدة وفق معايير ISO 9001 وISO 21001 وISO 29993.

لهذه الدورة من خلال شهاداتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر التدريب من Holistique Training. وفقًا لمعايير خدمة اعتماد CPD، يتم منح نقطة واحدة عن كل ساعة CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة CPD حاليًا لأي دورة واحدة نقدمها.

التصنيفات

الصحة والسلامة والبيئة, الرعاية الصحية والصيدلانية, إدارة الموارد البشرية HR

مقالات ذات صلة



دورات السلامة المهنية في بيئة العمل: أهميتها وضرورة القيام بها بشكل دوري

تعتبر إجراءات الأمن والسلامة في بيئة العمل من أهم الركائز التي تقوم عليها أي منظمة ناجحة. فالحفاظ على بيئة عمل آمنة ليس فقط واجبًا قانونيًا، بل هو أيضًا مسؤولية أخلاقية تعزز رفاهية الموظفين وتساهم في زيادة الإنتاجية. مع تزايد المخاطر المحيطة بمختلف بيئات العمل، أصبح من الضروري لكل شركة وضع