



## أساسيات الإسعافات الأولية: استجابة الطوارئ ومهارات إنقاذ الحياة

المدة: 5 يوم

اللغة: ar

كود الكورس: PO2 - 134

## هدف الكورس

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على:

- فهم وتطبيق المبادئ الأساسية للاستجابة الطارئة (DR ABC).
- إجراء الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) وتشغيل جهاز إزالة الرجفان الخارجي الآلي (AED).
- إدارة النزيف والحرق والجروح والإصابات الطفيفة.
- وضع المريض فقد الوعي في وضعية التعافي.
- التعرف على علامات الصدمة والإصابات والاستجابة لها بشكل مناسب.
- التواصل بفعالية مع خدمات الطوارئ الطبية.

## الجمهور

هذه الدورة مناسبة لـ:

- الموظفين وفرق السلامة في مكان العمل.
- طاقم المدارس والمعلمين ومقدمي رعاية الأطفال.
- المتطوعين في المجتمع ومقدمي الرعاية.
- أفراد الأمن ومديري المرافق.
- أي فرد مهتم باكتساب مهارات إنقاذ الحياة الأساسية.

## منهجية التدريب

يتبنى هذا الدورة نهجاً عملياً وتفاعلياً للغاية، مما يضمن للمشاركين اكتساب خبرة عملية من خلال طرق متنوعة وجذابة. تتضمن الدورة عروضاً توضيحية يقودها المدرب لتوجيه المتعلمين خطوة بخطوة، ومحاكاة قائمة على السيناريوهات لتعزيز مهارات حل المشكلات، بالإضافة إلى ممارسة عملية للإنعاش القلبي الرئوي واستخدام جهاز إزالة الرجفان لتطبيقها في العالم الحقيقي. علاوة على ذلك، تساهم المناقشات الجماعية والأمثلة الواقعية في تعزيز الفهم العميق، بينما يساعد تمثيل الأدوار في حالات الطوارئ المشاركين على بناء الثقة في الاستجابة بفعالية للحوادث الحرجية.

تم تصميم هذه الدورة لتزويـد المـشارـكـينـ بالـمعـرـفـةـ الـأسـاسـيـةـ وـالـمـهـارـاتـ الـعـلـمـيـةـ الـلـازـمـةـ لـلـاسـتـجـابـةـ بـثـقـةـ وـفـعـالـيـةـ لـحـالـاتـ الطـوـارـئـ الطـبـيـةـ الشـائـعـةـ. سـوـاءـ فـيـ مـكـانـ الـعـمـلـ أـوـ فـيـ الـمـنـزـلـ أـوـ فـيـ الـأـمـاـكـنـ الـعـامـةـ، يـمـكـنـ لـتـدـرـيـبـ الإـسـعـافـاتـ الـأـوـلـيـةـ أـنـ يـحـدـثـ فـرـقـاـ حـاسـمـاـ فـيـ إـنـقـاذـ الـأـرـوـاحـ وـتـقـلـيلـ شـدـةـ الـإـصـابـاتـ.

من خـلـالـ مـزـيـعـ مـنـ الـتـعـلـيمـ النـظـريـ وـالـتـمـارـينـ الـعـلـمـيـةـ، سـيـتـعـلـمـ الـمـشـارـكـونـ تـقـيـيمـ حـالـاتـ الطـوـارـئـ، وـتـقـدـيمـ الـإـنـعـاشـ الـقـلـبيـ الرـئـويـ، وـاسـتـخـادـ أـجـهـزـةـ إـزـالـةـ الرـجـفـانـ، وـالـسـيـطـرـةـ عـلـىـ النـزـيفـ، وـعـلـاجـ إـلـإـصـابـاتـ الـطـفـيـفـةـ، وـإـدـارـةـ الـحـوـادـثـ الشـائـعـةـ مـثـلـ الـحـرـوقـ وـالـصـدـمةـ وـفـقـدانـ الـوعـيـ. يـعـزـزـ هـذـاـ التـدـرـيـبـ اـنـخـادـ الـقـرـارـاتـ السـرـيـعـةـ وـالـهـادـئـةـ فـيـ الـمـوـاقـفـ ذـاتـ الضـغـطـ الـعـالـيـ.

## مـحتـوىـ الـكـورـسـ وـالـمـخـطـطـ الـزـمـنـيـ

### Section 1: Foundations of First Aid

- .What is first aid and why it matters •
- .DR ABC: Danger, Response, Airway, Breathing, Circulation •
- .Assessing the scene and ensuring personal safety •
- .Calling emergency services and effective communication •

### Section 2: Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) and AED Use

- .Introduction to CPR and when it's needed •
- .Performing CPR on adults, children, and infants •
- .Using an Automated External Defibrillator (AED •
- .Practice: CPR and AED simulations •

### Section 3: Bleeding, Wounds, and Burns

- .Types of wounds and how to manage them •
- .Controlling external bleeding with dressings and pressure •
- .First aid for minor cuts and abrasions •
- .Treating burns: Degrees, cooling, and bandaging •

## Section 4: Shock and the Recovery Position

- .Recognising and managing signs of shock •
- .Importance of the recovery position for unconscious casualties •
- .Step-by-step guidance for placing someone in the recovery position •
- .Emergency care for fainting and breathing difficulties •

## Section 5: Minor Injuries and Common Incidents

- .Nosebleeds, sprains, strains, and bruises •
- .Head bumps and minor concussions •
- .Insect bites, allergic reactions, and stings •
- .When to seek medical attention for minor conditions •

### تفاصيل الشهادة

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. وبالنسبة للذين يحضرون ويكلّون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية (e-Certificate) من Holistique Training.

وخدمة اعتماد التطوير المهني (BAC) معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم Holistique Training شهادات ISO 29993 أو ISO 21001 أو ISO 9001 كما أنها معتمدة وفق معايير (CPD) المستمر.

لهذه الدورة من خلال شهادتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة، ووفقاً لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training التدريب من لأي دورة واحدة نقدمها حالياً CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة.

### التصنيفات

الصحة والسلامة والبيئة، الرعاية الصحية والصيدلانية، إدارة الموارد البشرية HR

### مقالات ذات صلة



## دورات السلامة المهنية: كيف تبني بيئة عمل آمنة لموظفيك

### دورات السلامة المهنية في بيئة العمل: أهميتها وضرورتها القيام بها بشكل دوري

تعتبر إجراءات الأمان والسلامة في بيئة العمل من أهم الركائز التي تقوم عليها أي منظمة ناجحة. فالحفاظ على بيئة عمل آمنة ليس فقط واجباً قانونياً، بل هو أيضاً مسؤولية أخلاقية تعزز رفاهية الموظفين وتساهم في زيادة الإنتاجية. مع تزايد المخاطر المحيطة بمختلف بيئات العمل، أصبح من الضروري لكل شركة وضع