



## إدارة الوقت والأولويات للتنفيذيين ومساعدي التنفيذين: دليل لزيادة الإنتاجية

المدة: 5 يوم

اللغة: ar

كود الكورس: MG1 - 123

## هدف الكورس

:By the end of this course, participants will be able to

- .Use advanced time management frameworks tailored for executive environments •
- .Prioritise tasks effectively using strategic decision-making tools •
- .Apply systems for managing calendars, commitments, deadlines, and follow-ups •
- .Build executive-EA workflow alignment to reduce friction and confusion •
- .Improve communication, delegation, and coordination under pressure •

## الجمهور

مثالي لـ:

- المديرين التنفيذيين، والمديرين، والقادة الكبار.
- مساعدي المديرين التنفيذيين (EAs) والمساعدين الشخصيين (PAs).
- رؤساء الموظفين ومديري المكاتب.
- المحترفين الذين يدعمون بيئة العمل التنفيذية ذات الكثافة العالية.

## منهجية التدريب

يستخدم هذا البرنامج محاكاة واقعية، وتحليل سير العمل، ونماذج تخطيط عملية، وعروض لأدوات رقمية، وتمارين تأمل منظمة لبناء عادات وأنظمة دائمة.

## الملخص

يُعد هذا البرنامج المتخصص أداة فعالة لتزويد المديرين ومساعديهم التنفيذيين بتقنيات متقدمة لإدارة الوقت والأولويات وحجم العمل بكفاءة في بيئة تنظيمية تتسم بالتحدي.

يركز هذا الدورة على الأدوات والأطر العملية التي تستخدمها فرق الإدارة التنفيذية ذات الأداء العالي لتعزيز الإنتاجية، وتقليل الشعور بالإرهاق، وتبسيط عملية اتخاذ القرارات. سيعمل المشاركون ك كيفية التخطيط الاستراتيجي، وإدارة الأولويات المتنافسة – غالباً تحت ضغوط المواعيد النهائية الحقيقة – وبناء تدفقات عمل عالية الكفاءة تدعم الأهداف التنفيذية والاستقرار التشغيلي.

بنهاية هذه الدورة، سيكون المشاركون قادرين على العمل بذكاء أكبر، والتواصل بوضوح بشأن الأولويات، وإنشاء أنظمة تدفع نحو أداء مستمر وعالٍ المستوى.

## محتوى الكورس والمخطط الزمني

### Section 1: The Executive Time Ecosystem

- .Understanding how executives think about time and priorities •
- .The EA's strategic role in protecting executive time •
- .Identifying time drains, workflow bottlenecks, and overload patterns •
- .Shifting from reactive to proactive time management •

### Section 2: Priority Management Frameworks & Decision Tools

- .Eisenhower Matrix for executives •
- .(The 4Ds Method (Do - Delegate - Defer - Delete •
- .OKRs and goal alignment for daily and weekly priorities •
- .Managing competing priorities across departments and stakeholders •
- .How to decide “what matters most” under pressure •

### Section 3: Optimised Scheduling, Calendars & Workflows

- .Calendar architecture for executives: blocks, buffers, themes •
- .Building protected time: focus hours, strategy blocks, decision windows •
- .Scheduling protocols for EAs: approvals, meeting standards, and alignment tools •
- .Managing executive travel, meetings, and daily rhythm efficiently •
- .Creating workflows for recurring tasks, agendas, and reporting •

### Section 4: Communication, Delegation & Follow-Up Systems

- .Structuring executive-EA communication for clarity and speed •
  - .Delegation frameworks and follow-up tracking systems •
  - :Using digital tools •
- 
- .Managing expectations, interruptions, and urgent requests .1
  - .Aligning stakeholders through concise, high-impact updates .2

## **Section 5: Productivity, Resilience & Long-Term Performance**

- .Techniques for staying calm and effective under executive pressure •
- .Managing burnout, cognitive load, and emotional energy •
- .Building daily and weekly routines that support peak performance •
- .Eliminating multitasking and adopting focus-driven practices •
- .Designing a personalised productivity system for executive roles •

### **تفاصيل الشهادة**

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. وبالنسبة للذين يحضرون ويكلّون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدتهم بشهادة إلكترونية (e-Certificate) من Holistique Training.

وخدمة اعتماد التطوير المهني (BAC) معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم Holistique Training شهادات ISO 29993 أو ISO 21001 كما أنها معتمدة وفق معايير، (CPD) المستمر.

لهذه الدورة من خلال شهادتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة ، CPD ووفقاً لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training التدريب من لأي دورة واحدة نقدمها حالياً CPD حضور في الدورة. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة

### **التصنيفات**

الإدارة والسكرتارية، القيادة والإدارة

### **مقالات ذات صلة**



## 7 Best Tips and Tricks To Hire An Executive Assistant

### **Best Tips and Tricks To Hire An Executive Assistant 7**

Learn the 7 best tips to hire a high-performing Executive Assistant in 2025. Discover hiring strategies, skills to assess, task tests, and role clarity