

دورة تأهيل متخصص في اضطرابات الأكل المعتمدة (CEDS) باللغة العربية

المدة: 5 يوم

اللغة: ar

كود الكورس: IND5 - 180

هدف الكورس

:By the end of this course, participants will be able to

- .Understand the types and signs of eating disorders
- .Discuss the physical and psychological impact of eating disorders
- .Identify ethical and professional guidelines in treatment
- .Apply evidence-based treatment models like CBT and DBT
- .Build patient-centered care plans for long-term recovery
- .Prepare for the CEDS certification exam

الجمهور

هذه الدورة التدريبية مثالية لـ:

- مستشاري الصحة النفسية.
- الأخصائيين النفسيين والمعالجين النفسيين.
- أخصائيي التغذية.
- الأخصائيين الاجتماعيين ومديري الحالات.
- الممرضين والمهنيين الصحيين العاملين في مجال الصحة السلوكية.
- أي شخص يخطط للتخصص في علاج اضطرابات الأكل.

منهجية التدريب

سيتعلم المشاركون من خلال مزيج من الجلسات التي يقودها المدرب، والتي تتضمن صورًا سريرية وأمثلة من الواقع، مما يساعدهم على فهم المفاهيم الأساسية بوضوح. يتضمن التدريب دراسات حالة مبنية على سيناريوهات فعلية لاضطرابات الأكل لتقديم رؤى عملية حول التقييم والتدخل. كما سيشارك المشاركون في محاكاة موجهة لتقنيات علاجية لبناء الثقة والمهارات السريرية. لدعم التقدم الفردي، تتضمن الدورة اختبارات تقييم ذاتي وأدوات للتحضير للشهادات. بالإضافة إلى ذلك، ستوفر المناقشات الجماعية مساحة للتعلم التعاوني واستكشاف تحديات رعاية المرضى الشائعة في مجال علاج اضطرابات الأكل.

الملخص

تم تصميم هذه الدورة لمساعدة المهنيين على أن يصبحوا متخصصين معتمدين في علاج اضطرابات الأكل. تغطي الدورة المهارات والمعارف الأساسية اللازمة لدعم الأفراد الذين يعانون من حالات مثل فقدان الشهية العصبي، والشره المرضي، واضطراب الأكل القهري، وغيرها من القضايا ذات الصلة. سيستكشف المشاركون كيفية تقييم وتشخيص وعلاج المرضى باستخدام مناهج علاجية قائمة على الأدلة مع مراعاة الجوانب الثقافية والنفسية والجسدية.

عند إتمام هذا التدريب، سيكون المتعلمون مستعدين بشكل جيد لمتابعة الحصول على اعتماد متخصص في اضطرابات الأكل (CEDS) والعمل بثقة في بيئات سريرية أو استشارية متنوعة.

محتوى الكورس والمخطط الزمني

Section 1: Introduction to Eating Disorders

- Definitions and prevalence rates.
- Diagnostic criteria and classifications.
- Risk factors and triggers.

Section 2: Assessment & Diagnosis

- Screening tools and interviews.
- Red flags and differential diagnosis.
- Medical monitoring and co-occurring conditions.

Section 3: Treatment Approaches & Interventions

- Cognitive Behavioral Therapy (CBT) applications.
- Dialectical Behavior Therapy (DBT) techniques.
- Family-Based Treatment and nutritional therapy.

Section 4: Ethics, Culture, and Advocacy

- Patient confidentiality and ethical care.
- Body image, stigma, and cultural sensitivity.

- How to advocate for supportive environments.

Section 5: Building a Recovery Plan

- Goal setting with patients.
- Coordinated care with multi-disciplinary teams.
- Long-term relapse prevention strategies.

Section 6: Preparing for CEDS Certification

- Certification requirements and process
- Study tips and exam format overview
- Career paths and professional development

تفاصيل الشهادة

عند إتمام هذه الدورة التدريبية بنجاح، سيحصل المشاركون على شهادة إتمام التدريب من Holistique Training. وبالنسبة للذين يحضرون ويكملون الدورة التدريبية عبر الإنترنت، سيتم تزويدهم بشهادة إلكترونية (e-Certificate) من Holistique Training.

شهادات Holistique Training معتمدة من المجلس البريطاني للتقييم (BAC) وخدمة اعتماد التطوير المهني المستمر (CPD)، كما أنها معتمدة وفق معايير ISO 9001 وISO 21001 وISO 29993.

لهذه الدورة من خلال شهاداتنا، وستظهر هذه النقاط على شهادة إتمام (CPD) يتم منح نقاط التطوير المهني المستمر واحدة عن كل ساعة CPD يتم منح نقطة، CPD ووفقًا لمعايير خدمة اعتماد Holistique Training. التدريب من حضور CPD حاليًا نقدمها دورة واحدة لأي. ويمكن المطالبة بحد أقصى قدره 50 نقطة.

التصنيفات

الأغذية والمشروبات, الصحة والسلامة والبيئة, الرعاية الصحية والصيدلانية

مقالات ذات صلة



ما هي أهمية التعاطف في القيادة؟

في عالم القيادة الحديث، يتزايد الاهتمام بأهمية صفات القائد، ومن بين هذه الصفات الرئيسية تبرز بشكل لافت صفة التعاطف. فالتعاطف لا يقتصر على مجرد مظهر إنساني، بل يمتد ليكون أحد العوامل الحيوية في تحقيق القيادة الفعالة.